



Boletín N°12|

Una experiencia sobre el bienestar de las comunidades y el cuidado del ecosistema

Red de Estrategias para Promover la Salud Integral en poblaciones en situación de vulnerabilidad en las Américas

Un espacio de encuentro desde la sociedad civil, con apoyo de la Organización Panamericana de la Salud.

En este décimo segundo boletín, te compartimos un proyecto realizado por una comunidad en Puebla, México, con el acompañamiento de la Fundación EDIFICATE, que les permitió mejorar su calidad de vida, a partir del cuidado del medio ambiente.

También, te invitamos a inscribirte en nuestro próximo conversatorio: Territorios en continuidad: aprendizajes y desafíos de las experiencias comunitarias en salud postpandemia.

Fundación EDIFICATE, México.

Nombre del proyecto: Proyecto Turismo Regenerativo de Tenoxtitepe



Una apuesta al bienestar de la comunidad, a través del cuidado del ecosistema.

En la comunidad nahua de Puebla, una convicción profunda y colectiva está redefiniendo los conceptos de progreso y bienestar: un árbol en pie genera más vida y mejores ingresos que uno talado. Esta filosofía es el alma del Proyecto de Turismo Regenerativo de Tenoxtitepe, iniciativa comunitaria que ha transformado su patrimonio natural y cultural en un motor de bienestar integral.

20 comuneros, quienes visualizaron un espacio donde el viajero no fuera un mero espectador, sino un invitado cuya presencia contribuyera activamente a la salud del ecosistema y al fortalecimiento de la comunidad, crearon un proyecto de Turismo Comunitario como respuesta concreta a la necesidad de generar trabajos dignos y recuperar las tradiciones que yacen en su identidad.

Lograron acceder a un programa federal que proporcionó el fortalecimiento institucional y la capacitación necesarios para cimentar el proyecto. Durante casi tres años, con un intenso proceso de aprendizaje, se formaron como Guías de Turistas, en Protección Civil y se especializaron en Ecotécnicas para optimizar y preservar los recursos naturales.

Paralelamente, rescataron recetas de platillos ancestrales, elaboraron un manual del visitante y construyeron una cabaña 100% sostenible de muros de bajareque, incorporando un sistema de captación pluvial, baños secos, una cocina ahorradora de leña y un humedal para el tratamiento de aguas grises. Definieron un recorrido por su territorio y, con un pequeño donativo, adquirieron bicis y tiendas de campaña. Al no saber usarlas, solicitaron el apoyo de jóvenes de una comunidad vecina para que les enseñaran.

Tras la inauguración con la presencia de autoridades municipales y la comunidad, surgió una nueva incertidumbre: ¿cómo operarían día a día? Fue en este momento crucial cuando la Fundación EDIFICATE, en alianza con el Patronato Internacional del Agua, llegó para proporcionar el acompañamiento final en la implementación.

Cabaña 100% sostenible y autónoma

Material constructivo: bloque de paja, adobe y carrizo



Cabaña prototipo de ecotécnicas 100% sostenibles

Construcción viva

La Fundación organizó al grupo, asignando talleres según las habilidades individuales de cada anfitrión, estructurando horarios, programas de actividades y una lista de talleres, donde destaca uno básico de náhuatl. Además, les ayudaron a calcular los costos de su trabajo como talleristas y guías. Para el estreno operativo, se organizó un grupo piloto de 10 visitantes con perfiles diversos: un fotógrafo amante de la naturaleza, un ingeniero de gestión integral del agua interesado en las ecotécnicas, una docente amante de las mascotas y campistas ávidos de explorar el bosque. Todos compartieron la experiencia de convivir, aprender y disfrutar de la gastronomía y las tradiciones locales.

El proyecto se ha consolidado como un catalizador de bienestar que impacta en cuatro áreas fundamentales:

1. Económico: Genera fuentes de ingreso directo y diversificado a través del turismo y la venta de productos derivados, demostrando de manera tangible que la conservación ambiental es rentable y económicamente sostenible.

2. Social: Fortalece el orgullo identitario y la cohesión social. Al ver el interés genuino de los visitantes por su cultura e idioma, la comunidad revalora su herencia y refuerza los lazos internos.

3. Ambiental: Bajo el lema “un bosque en pie vale más que la madera talada”, se incentiva la conservación del territorio como un bien esencial. Prácticas como los recorridos fotográficos, resumidos en la expresión “capturar sin desaparecer”, permiten la protección de aves endémicas.

4. Cultural: Se ha logrado una verdadera revitalización cultural. La enseñanza del náhuatl, la práctica de policultivos, el consumo de lo cosechado y la recuperación de recetas ancestrales aseguran que este legado invaluable trascienda, evitando su desaparición.

El Turismo Regenerativo de Tenochtitepe es, en esencia, la prueba viviente de que cuando una comunidad se une en torno a una visión de respeto y valoración de sus raíces y su entorno, puede construir un modelo de desarrollo auténtico, resiliente y profundamente humano.

Gestión de agua y captación pluvial



Conexión al techo para pasar por canales, capta el agua de la lluvia y baja a los filtros de limpieza y asentamiento de lodos para conexión al depósito.

Área de composta de residuos del baño seco para su transformación de abono

Olla de captación pluvial de 5mil litros (capacidad para 1 año de autonomía)

Si quieres conocer más de esta experiencia, te dejamos el contacto del miembro de la red responsable:

A. Olimpia Olivera Ocegüera

Directora de Proyectos y Vinculación

+52 5527143507

olimpiaolivera@fundacionedificate.org

www.turismoregenertivomexico.com

www.fundacionedificate.org

www.patronatointernacionaldelagua.com

Conversatorio: Territorios en continuidad

Aprendizajes y desafíos de las experiencias comunitarias en salud postpandemia

La Red EPSI.V Américas junto a la Universidad del Chubut, te invitan a este conversatorio sobre las experiencias de promoción de la salud comunitaria desarrolladas durante la pandemia, para abordar sus continuidades, transformaciones y aprendizajes en los territorios, con el fin de fortalecer estrategias de cuidado y participación social desde un enfoque de derechos.

Contaremos con la participación de miembros e instituciones de la red:

- **Dtte. Maritza Ingran Calderón:** Investigadora auxiliar, profesora en pregrado y postgrado en el municipio Jesús Menéndez, Las Tunas. Doctorante de la ENSAP. Cuba.
- **Mg. Sergio Jaime:** Médico Esp. Medicina Familiar. Especialista en salud pública y atención primaria. Se desempeña en el Instituto de Seguridad Social y Seguros Chubut. Argentina.
- **Dra Marcela Freytes Frey, Dr. Carlos Barría Oyarzo y Mg. Amanda Gotti:** Equipo docente investigador, Universidad del Chubut. Argentina.
- **Mg. Iván Zambrano Bencomo:** Docente investigador en Comunicación para el Desarrollo y Cine de Impacto. Consultor en proyectos sociales para la Asociación Circuito Gran Cine. Venezuela.

Fecha: lunes, 01 de diciembre 2025

Hora: 4 pm Arg

[Inscríbete aquí](#)

Esta red está conformada por **distintas organizaciones de las Américas** y es acompañada por la OPS. Si eres parte de una organización que trabaja por los **derechos humanos, la innovación social, la salud integral y el desarrollo comunitario**, ¡puedes formar parte de la red! Completa este formulario y alguien del equipo se pondrá en contacto. ¡Te esperamos!

Este boletín es producido por el grupo facilitador de la red. Los comentarios y opiniones corresponden a quienes los expresan y no comprometen necesariamente la opinión de la red.

QUIERO SER PARTE!



Únete

Recibes este mail porque estás suscripto a nuestra lista de correos.
[Para desuscribirte haz click aquí.](#)